

ENTREVISTA A LAURA GARCÍA

- **Nombre:** Laura García Benítez
- **Lugar y fecha de nacimiento:** Pamplona, 19 de abril de 1981
- **Deporte:** Judo
- **Categoría:** -48kg
- **Profesión:** Vendedora del cupón de la Once

El fin de semana del 24 y 25 de enero se celebró en Madrid el Campeonato de España para Ciegos y Deficientes Visuales en el que la judoka navarra Laura García obtuvo una medalla de plata.

Hasta aquí todo bien, lo acostumbrado para el público en general: una competición de Judo en la que Laura García se sube al pódium...

Pero en esta ocasión, había algo más, algo que tan sólo la propia Laura conocía: tras muchos años de entrenamientos, viajes y competiciones, este iba a ser la última vez que se ciñera el cinturón.

Laura García, doble Diploma Olímpico, tras sus participaciones en Beijing 2008 y Londres 2012, ha decidido colgar el judogui y dejar la alta competición.

Atrás quedarán las largas horas de entreno, el sufrimiento de las lesiones y la tristeza por las derrotas... pero lo que jamás quedará rezagado es la satisfacción del trabajo realizado y de haber hecho realidad en su persona un sueño que compartía con su padre: participar en unos Juegos Olímpicos...

Hubiera sido mejor retirarse después de Rio 2016, pero para ello hay que clasificarse y yo no me veía capaz para ello. Es duro decirlo, pero así es”.

A todos los que confiaron en mí: ¡Gracias por cruzarse en mi vida!

Tengo cabeza y corazón de competidora

Cuando echo la vista atrás “alucino” por cómo he podido lograr tanto

Aunque me quedo con todo pues de todo se aprende, bueno y malo.

En mi retirada me han llegado a decir: “el judo español pierde una de las mejores judokas, y la gente de a pie, gana una gran persona”

Al oír la palabra Judo, ¿qué es lo primero que te viene a la cabeza?

Toda una vida... tatamis... torneos... básculas... (Ríe)

Como has llegado a decir en alguna entrevista, “sin el judo te sientes vacía, amas el judo, es tu vida”, pero hoy decides abandonar la competición de alto nivel... ¿A qué se debe esta decisión?

(Sopla). Se debe a que mi cuerpo no tiene más fuerza, las lesiones no me dejan ir al ritmo de antes. Así que es casi obligado, retirarme de la alta competición

Me imagino que no ha sido nada fácil, ¿no?

Ha sido muy meditada. No quería precipitarme. Desde que salí de mi combate en el mundial le empecé a dar vueltas. No me vi como antes, y tampoco ayudó que, al regresar a casa notara durante mes y medio que se me dormían espalda y brazo izquierdo... y si a eso le añadimos que tengo una cervical que se desplaza... demasiadas cosas juntas...

Con Río a la vuelta de la esquina ¿No hubiese sido bonito acabar tu carrera tras tus terceros Juegos Paralímpicos o no había más “cuerda” para el 2016?

¡Claro que hubiera sido mejor! Pero para ello hay que clasificarse y yo no me veo capaz para hacerlo. Es duro decirlo, pero así es.

¿Te retiras habiendo cumplido todos tus sueños o se te queda algo en el tintero?

Me dejo una medalla en unos Juegos Paralímpicos.

Como has dicho, uno de los hándicaps en tu carrera deportiva han sido las lesiones. ¿Ha sido duro sobreponerse a ellas y seguir luchando por tus objetivos?

Ha sido muy duro, tres operaciones en apenas siete meses son muchas. Forcé porque quería seguir compitiendo y ese fue mi fallo.

Creo que no debería de haber ido al último mundial y tendría que haber esperado a este año, pero.... tengo cabeza y corazón de competidora.

Ya sabemos que del judo no se puede vivir, ¿cómo has llevado este asunto? ¿Has recibido alguna ayuda?

Desde 2008 he recibido desde la Beca Olímpica de la fundación Miguel Induráin. Además, los años que saqué resultados en los mundiales también accedí a la beca del Comité Paralímpico Español.

¿Has dispuesto siempre de los medios apropiados en función de los objetivos que querías acometer?

(Rotunda) No. Muchas veces me ha tocado apañármelas para poder entrenar, irme fuera o buscar algún compañero que pudiera entrenar conmigo.

Esto en el plano material. Y en el humano, ¿te has sentido apoyada en todo este camino? ¿Incluso en la hora de la retirada?

He tenido de todo. Cuando echo la vista atrás “alucino” por cómo he podido lograr tanto. Muchos no lo creerían. Cuando empecé a entrenar

en Larrabide supe qué es que te valoren, que te ayuden a preparar un torneo... Aquí volví a creer en mí y fue el mejor ciclo que he podido hacer.

En mi retirada he tenido mucha gente a mi lado, la verdad que me he sentido muy querida. Me han llegado a decir: “el judo español pierde una de las mejores judokas, y la gente de a pie, gana una gran persona”

¿Qué les dirías a todos aquellos que han confiado en ti y que han estado ahí en todo momento para ayudarte a cumplir tus sueños?

(Emocionada) ¡Gracias por cruzarse en mi vida! Por enseñarme tanto... ahora me toca enseñarlo a mí

El judo precisamente no es uno de los deportes más reconocidos, pero ¿alguna vez te han parado por la calle por tu condición de judoka? Si es así ¿Qué sentiste en ese momento?

(Satisfecha) ¡Muchas veces! Y no me hago a ello...

Por ejemplo, al poco de volver de Londres, fui a comprar unas gominolas y en la tienda había dos niños. Uno me reconoció y se lo dijo al otro, y este le respondió: “no es ella, aún no han terminado los juegos y no puede estar en dos sitios a la vez”. De todas formas esa explicación parece que no le convenció mucho... Yo agache la cabeza y me sonreí porque lo que no sabía, era que los participantes de judo regresaron antes.

En esto del reconocimiento, ¿Crees que los medios de comunicación se han “portado”?

No me puedo quejar, pero podría mejorar. Gente con menos palmares está mucho más valorada y reconocida que yo.

¿Qué ha sido lo mejor de todos estos años? ¿Con qué te quedas?

¡Cumplir mi sueño y el de mi aita! Aunque me quedo con todo pues de todo se aprende, bueno y malo.

Y, ¿qué sería eso malo?

(Se emociona). Que mi padre no vivió para verlo...

¿Con qué competición te quedarías?

Con el Europeo de Azerbaiyán, exactamente con el combate con la competidora ucraniana, Yuliya Halinska, ¡una rival durísima!! Gracias a esa medalla obtuve la clasificación para mis primeros Juegos Paralímpicos.

¿Con qué lugar te quedarías?

¿Lugar? Pekín o Canadá. Países que desde “Txiki” me fascinaron y gracias a este deporte he podido conocer.

¿Alguna anécdota?

(Sopla) Muchas. Pero de la que más gente se acuerda, se corresponde al momento en el que me disponía pelear por la medalla de bronce en el Mundial de 2011.

Estaba en la fila esperando un combate y mi entrenadora me vio pensativa y me dijo que qué me pasaba. Yo, que suponía que debía disputar una repesca le respondí: “no me encaja, no me cuadra esta pelea”. Ella y la médico se me quedaron mirando y se echaron a reír y me dijeron: ¡”Laura vas a por el bronce ahora”! Empecé a saltar, porque no me lo creía (“rie”).

¿Algún combate que recuerdes especialmente?

El de la ucraniana Halinska. En un tatami estábamos ella y yo y en el otro Francia y Grecia. Entonces el técnico francés le preguntó contra quien iba, y le dijo, España. Entonces el entrenador se empezó a reír y le comentó:, “es tuyo”. Yo me enfadé muchísimo. Y lo bueno fue que, tanto la luchadora griega como yo, ganamos. Cuando pasé al lado del “adivino”, me agachó la cabeza. (Ríe con sorna).

¿Alguna rival a la que “no querías ver ni en pintura”?

Me decantaría por la turca Ecem Tasin, muy dura en todas las competiciones; aunque en el último mundial (el del año pasado), me mostró mucho respeto.

Antes has comentado que estabas agradecida por lo que te han enseñado y que “ahora me toca enseñarlo a mí” ¿Te atrae la faceta de técnico?

(Convencida) Por supuesto. Seguiré entrenando mientras aguante y ayudando a mis entrenadores en lo que pueda; aunque de “técnico técnico”, no me veo, pues tengo mucho que corregir y aprender

¿Cómo va a ser eso de no hacer una maleta sin “judogis”, sin preocuparte de la báscula...? ¿Tienes ganas de vivir esta nueva etapa en tu vida?

Sí y espero que sea igual de bonita que la que he vivido, aunque con muchos cambios claro.... ¿Una maleta sin judoguis ni ropa de correr?... ¿En serio?... Ya te lo contaré ya... (Ríe)

Palmarés de Laura García:

- Campeonato del mundo USA 2014 (11º puesto).
- Campeonato del Mundo 2011 Turquía (5º puesto)
- Campeonato de Europa 2011 Reino Unido (5º puesto)

- Campeonato del mundo Turquía 2010 (9º puesto)
- Campeonato de Europa IBSA 2009 Hungría (Bronce)
- Paralimpiadas Beijing 2008 (7º puesto) y Londres 2012 (7º puesto). Diploma olímpico en ambas.
- Campeonato de Europa 2007 Azerbaiyán (Bronce), logrando plaza para Pekín.
- Campeonato del mundo Brasil 2007 (9º puesto)
- Campeonato de Europa Holanda 2005 (7º puesto)
- Campeonato de Europa 2006 Francia (Bronce)
- II Mundial para Ciegos 2003 Canadá (7º puesto)